

# Mês da Prevenção dos Maus-tratos na Infância | 2024

“A melhor forma de tratar o problema é impedir que aconteça”



Abril



**1**  
Escolha com o seu filho uma atividade muito desejada e comprometa-se a realiza-la ao longo do mês de abril



**2**  
Diga ao seu filho que confia e **ACREDITA** nele



**3**  
Escolha com o seu filho brinquedos ou roupas dele para doar



**4**  
Dê um **ABRAÇO** ao seu filho



**5**  
Jogue um jogo de tabuleiro em família



**6**  
Escreva com o seu filho mensagens de carinho e partilhem-nas com familiares e amigos



**7**  
Vá ao cinema em família



Auditório Paulo  
Quintela, 15h // 17h

**8**  
Pergunte ao seu filho como correu o regresso à escola



**9**  
Estabeleça rotinas, regras e limites claros



**10**  
Escute com atenção o que o seu filho tem para lhe dizer



**11**  
Festeje uma pequena conquista do seu filho



**12**  
Comunique com o seu filho durante 1hora só com gestos



**13**  
Participe com o seu filho no Espaço KIDS: 100% Ciência



Centro Ciência Viva de Bragança  
Centro Ciência Viva  
11h  
Inscrição obrigatória

**14**  
Almoce ou jante com o seu filho em família e torne a refeição especial



**15**  
Partilhe com o seu filho um acontecimento divertido da sua infância



**16**  
Dê uma tarefa responsável ao seu filho



**17**  
Peça a opinião do seu filho sobre assuntos familiares



**18**  
Partilhe uma história de boa noite com o seu filho



**19**  
Participe na **Marcha pela Prevenção dos Maus-tratos na Infância**



Praça Cavaleiro Ferreira  
10h

**20**  
Participe com o seu filho no Sábado de Encantar



“Direitos da Criança”  
Biblioteca Municipal  
10h // 11h  
Inscrição obrigatória

**21**  
Faça com o seu filho uma atividade ao ar livre



**22**  
**ELOGIE** uma tarefa ou ação do seu filho



**23**  
Aprenda algo novo com o seu filho



**24**  
Vá ao teatro em família: “Liberdade Minha”



Teatro Municipal  
15h // 21h  
M/6, gratuito  
Obrigatório levantar bilhete

**25**  
Vá passear a pé ou de bicicleta com o seu filho



**26**  
Organize uma noite divertida em família sem ecrãs



**27**  
Prepare uma receita em família, com o contributo de todos



**28**  
Ensine ao seu filho o valor da família. Visitem um familiar



**29**  
Ria com o seu filho



**30**  
Diga ao seu filho o quanto ele é importante



Uma ideia para cada dia  
Serei o que me deres...  
que seja **AMOR**